

CẨM NANG HỎI – ĐÁP THÔNG TIN VỀ BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA (Covid-19)

(Nguồn Trung tâm kiểm soát Bệnh tật Thành phố)

Câu hỏi 1: Vi rút Covid-19 là gì?

Trả lời: Vi rút Covid-19 là một loại vi rút đường hô hấp mới gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người và cho thấy có sự lây lan từ người sang người. Vi rút này là chủng vi rút mới chưa được xác định trước đó.

Câu hỏi 2: Nguồn gốc của vi rút Covid-19 từ đâu?

Trả lời: Các cơ quan y tế và đối tác y tế đang nỗ lực để xác định nguồn gốc của vi rút Covid-19. Nhiều ý kiến cho rằng, vi rút Corona là một betacoronavirus, thuộc họ với vi rút gây hội chứng MERS-CoV và hội chứng SARS, tất cả đều có nguồn gốc từ vật chủ là loài dơi. Phân tích cây di truyền của vi rút này đang được tiếp tục để biết nguồn gốc cụ thể của vi rút.

Câu hỏi 3: Cơ chế Covid-19 lây lan như thế nào?

Trả lời: Đến nay, bệnh được xác định là có lây truyền từ người sang người qua đường tiếp xúc trực tiếp với chất tiết từ đường hô hấp của người bệnh. Bệnh còn lây qua đường gián tiếp khi bàn tay người lành tiếp xúc với các đồ vật bị nhiễm vi rút, sau đó đưa vào mắt, mũi, miệng và gây nhiễm bệnh. Theo một số nghiên cứu, bệnh cũng có thể lây qua đường tiêu hóa.

Câu hỏi 4: Những triệu chứng và biến chứng mà Covid-19 có thể gây ra?

Trả lời: Các triệu chứng của bệnh nhân mắc Covid-19 từ nhẹ đến nặng bao gồm: sốt, ho và khó thở. Các triệu chứng này có thể xuất hiện từ 02 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh. Tới khi khởi phát, Covid-19 có thể diễn biến đến viêm phổi nặng, suy hô hấp tiến triển và tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh mãn tính, suy giảm miễn dịch.

Câu hỏi 5: Đã có loại thuốc đặc hiệu nào để phòng và điều trị bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Covid-19 gây ra chưa?

Trả lời: Tại thời điểm này, chưa có loại thuốc đặc hiệu nào để phòng và điều trị bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Covid-19 gây ra. Những người bệnh hiện nay được điều trị giảm các triệu chứng, các trường hợp bệnh nặng sẽ được áp dụng các phương pháp điều trị hỗ trợ tối ưu nhất. Một số phương pháp điều trị đặc hiệu đang được nghiên cứu, thực hiện trong điều trị lâm sàng cho các bệnh nhân.

Câu hỏi 6: Nhóm độ tuổi nào dễ bị mắc chủng mới của vi rút Covid-19?

Trả lời: Người dân ở mọi lứa tuổi đều có thể bị mắc chủng mới của vi rút Covid-19. Tuy nhiên, người cao tuổi, người có bệnh mãn tính (như hen phế quản, tiểu đường, bệnh tim mạch,...) sẽ dễ bị mắc và bệnh thường nặng hơn.

Câu hỏi 7: Cần làm gì để phòng tránh lây nhiễm bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Covid-19 gây ra?

Trả lời: Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Covid-19, Bộ Y tế khuyến cáo người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách trên 02 mét khi tiếp xúc.

- Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 30 giây. Trong trường hợp không có xà phòng và nước sạch thì dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn); súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.

- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...

- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

Câu hỏi 8: Nếu tôi bị sốt, ho, khó thở phải làm gì?

Trả lời:

- Tránh đi lại, không nên đi du lịch nếu bạn đang có các triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở.

- Phải đeo khẩu trang y tế và đến khám bệnh tại cơ sở y tế gần nhất.

- Hạn chế tới nơi tập trung đông người, trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần đeo khẩu trang đúng cách.

Câu hỏi 9: Khi nào tôi cần phải đeo khẩu trang?

Trả lời:

- Khi có dấu hiệu bệnh viêm đường hô hấp như: sốt, ho, khó thở.
- Khi có tiếp xúc gần với người mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp.
- Khi đến khu vực đông người.

Câu hỏi 10: Sử dụng khẩu trang y tế như thế nào là đúng cách?

Trả lời:

- Chỉ sử dụng một lần.
- Khi đeo khẩu trang phải để mặt màu sậm ra ngoài do mặt này có tính chống nước, các giọt nước bọt lớn bắn vào sẽ không thấm vào trong. Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào bên trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.
- Cần mang khẩu trang vừa vặn, không quá rộng cũng không quá chật, có thể che kín được cả miệng và mũi.
- Khi tháo khẩu trang: cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác. Rửa tay với xà phòng và nước sạch ngay sau khi vứt bỏ khẩu trang.

Câu hỏi 11: Tại TP.HCM Tôi có thể liên hệ thông báo thông tin về bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Covid-19 bằng cách nào?

Trả lời: Bộ Y tế công bố 02 số điện thoại đường dây nóng cung cấp thông tin về bệnh Viêm đường hô hấp cấp do nCoV 2019: 1900 3228 và 1900 9095.

Cùng với đó, 25 đường dây nóng của các Trung tâm Y tế:

- | | |
|--|--------------|
| 1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố: | 0869.577.133 |
| 2. Trung tâm Y tế Quận 1: | 0902.318.877 |
| 3. Trung tâm Y tế Quận 2: | 0909.887.119 |
| 4. Trung tâm Y tế Quận 3: | 0986.199.575 |
| 5. Trung tâm Y tế Quận 4: | 0931.427.504 |
| 6. Trung tâm Y tế Quận 5: | 0913.917.779 |
| 7. Trung tâm Y tế Quận 6: | 0378.676.975 |
| 8. Trung tâm Y tế Quận 7: | 0913.679.909 |
| 9. Trung tâm Y tế Quận 8: | 0903.186.883 |
| 10. Trung tâm Y tế Quận 9: | 0842.322.345 |
| 11. Trung tâm Y tế Quận 10: | 0986.875.637 |

12. Trung tâm Y tế Quận 11:	0903.031.921
13. Trung tâm Y tế Quận 12:	0906.656.542
14. Trung tâm Y tế Quận Bình Tân:	0982.630.450
15. Trung tâm Y tế Quận Bình Thạnh:	0902.418.869
16. Trung tâm Y tế Quận Gò Vấp:	0866.623.723
17. Trung tâm Y tế Quận Phú Nhuận:	0902.963.115
18. Trung tâm Y tế Quận Tân Bình:	0912.178.991
19. Trung tâm Y tế Quận Tân Phú:	0909.138.400
20. Trung tâm Y tế Quận Thủ Đức:	0908.204.263
21. Trung tâm Y tế Huyện Bình Chánh:	0981.689.486
22. Trung tâm Y tế Huyện Cần Giờ:	0903.632.153
23. Trung tâm Y tế Huyện Củ Chi:	0984.226.168
24. Trung tâm Y tế Huyện Hóc Môn:	0902.881.396
25. Trung tâm Y tế Huyện Nhà Bè:	0903.632.153